보건복지부 | 보도자료 | APEC 2025 KOREA

보도시점 2025. 11. 5.(수) 석간
2025. 11. 5.(수) 06:00

배포 2025. 11. 4.(화)

금연 정보는 AI가 찾아주고, 금연서비스는 클릭 한번에 예약!

- AI 기반 검색과 맞춤형 금연서비스 추천·예약으로 새로워진 「금연길라잡이」개시 -

보건복지부(장관 정은경)와 **한국건강증진개발원**(원장 김헌주)은 **11월 5일(수)부터** 국민이 금연정보 및 서비스를 쉽고 체계적으로 이용할 수 있도록 「**금연길라잡이**」 **누리집을 개편하여 새롭게 운영**한다고 밝혔다.

「**금연길라잡이**」(www.nosmokeguide.go.kr)는 금연정보와 교육자료 제공, 금연자 소통 공간 운영, 온라인 금연 실천 프로그램, 전문가 상담 등 다양한 기능을 갖춘 **국가 금연정보 통합 누리집으로, 국민 누구나 금연 관련 정보와 서비스를 한곳에서 손쉽게 확인하고 이용할 수 있도록 지원**한다.

이번 개편은 **▲금연정보 제공처 일원화 ▲누리집 메뉴 정비 및 최적화 화면 제공 ▲인공지능(AI) 기술을 이용한 콘텐츠 검색 ▲금연지원서비스 추천·예약 기능 추가** 등 **이용자의 접근성과 편의성 향상**에 중점을 두었다.

첫째, '금연두드림'과 '금연길라잡이'로 나뉘어 운영되던 금연 관련 누리집을 **금연길라잡이로 통합하여 금연정보 제공창구를 일원화**하고 하나의 접근경로를 통해 **더 풍부한 자료와 서비스를 제공**할 수 있도록 하였다.

둘째, 이용 목적에 따라 원하는 정보를 쉽게 찾을 수 있도록 **누리집 메뉴를 정비하고 화면 구성과 디자인을 개선했다. 특히, 적응형 웹* 기술을 적용**해 컴퓨터, 스마트폰, 태블릿 등 **다양한 이용 환경에서도 정보 접근성과 가독성을 높였다.**

* (적응형 웹) 사용자의 접속 기기를 감지하여 PC, 모바일 등 각 환경에 최적화된 화면을 제공하는 누리집

셋째, 시범운영 중('24.11.25.~)이었던 **인공지능(AI) 기반 검색·요약 서비스가 정식 서비스로 제공되어 이용자는 다양한 자료를 복잡한 검색 없이 쉽고 빠르게 확인 할 수 있다.**

마지막으로, 국가금연지원서비스 추천·예약 기능도 새롭게 도입됐다. 이용자가 간단한 설문에 응답하면 **개인의 흡연력과 니코틴 의존도를 진단하고, 그 결과에 따라 가장 적합한 금연지원서비스를 추천**받을 수 있다. 이용자는 추천 서비스 중 자신에게 맞는 서비스를 선택하고, 금연상담전화, 보건소 금연클리닉 등 **원하는 서비스의 등록 상담 예약까지 한 번에 진행**할 수 있다.

곽순헌 보건복지부 건강정책국장은 "「금연길라잡이」 개편을 통해 국민이 필요한 금연정보와 서비스를 더욱 쉽고 편리하게 이용할 수 있는 환경을 마련했다"라며, "앞으로도 **국민의 금연 실천을 돕고, 금연지원서비스 접근성을 높이기 위한 디지털 기반의 금연지원체계를 강화**하겠다"라고 밝혔다.

김헌주 한국건강증진개발원장은 "이번 **개편을 계기로「금연길라잡이」가 국가를 대표하는 금연정보 통합 누리집으로 자리매김**할 수 있도록 서비스 혁신을 지속해 나가겠다"라고 밝혔다.

보건복지부와 한국건강증진개발원은 앞으로도 누리집 기능을 지속 개선하고 서비스 품질 향상을 위해 노력할 계획이다.

<붙임> 1. 금연길라잡이 개요
2. 국가금연지원서비스 추천·예약 기능 안내

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강증진과	책임자	과 장 정혜은 (044-202-2820)
		담당자	사무관 정찬도 (044-202-2824)
담당 부서	한국건강증진개발원 금연사업기획부	책임자	부 장 신상화 (02-3781-3545)
		담당자	부 원 공재형 (02-3781-3554)

붙임 1 금연길라잡이 개요

□ 금연길라잡이 운영 현황

○ **(최초 서비스 개시일)** 2001년 7월

○ **(서비스 대상)** 흡연예방·금연 관심자, 금연희망·실천자, 금연업무 담당자, 보건 전문가 등 국민 누구나

○ **(이용방법)** 누리집 또는 모바일앱을 통해 접속·이용

- **(누리집)** 금연길라잡이(www.nosmokeguide.go.kr) 접속

- **(모바일앱)** 안드로이드 플레이스토어(Play store) 또는 애플 앱스토어(App Store)에서 '금연길라잡이' 검색 후 앱 다운로드

○ **(주요 서비스)** 금연정보 제공, 금연지원서비스 안내·연계 등

- **(흡연예방 및 금연정보 제공)** 과학적 근거 기반 흡연예방 및 금연 정보, 다양한 디지털 콘텐츠를 제공하며, AI 검색·요약 서비스로 필요한 내용을 쉽고 빠르게 찾아볼 수 있도록 지원

- **(국가금연지원서비스 안내·연계)** 전국 보건소 금연클리닉, 지역금연 지원센터, 금연상담전화(1544-9030) 등 국가금연지원서비스를 안내

- **(맞춤형 금연 관리)** 개인 흡연 상황에 맞는 단계별 금연 프로그램을 제공하고, 금연 시간·절약 금액 등을 실시간으로 확인할 수 있으며, 일일 챌린지·커뮤니티·전문가 상담 등을 통해 지속적인 금연 실천을 지원

○ **(서비스 이용현황)** 누적 32만 회원, 월평균 10만 건 방문('24년 기준)

그림1. 개편 전 금연길라잡이 화면

그림2. 개편 후 금연길라잡이 화면

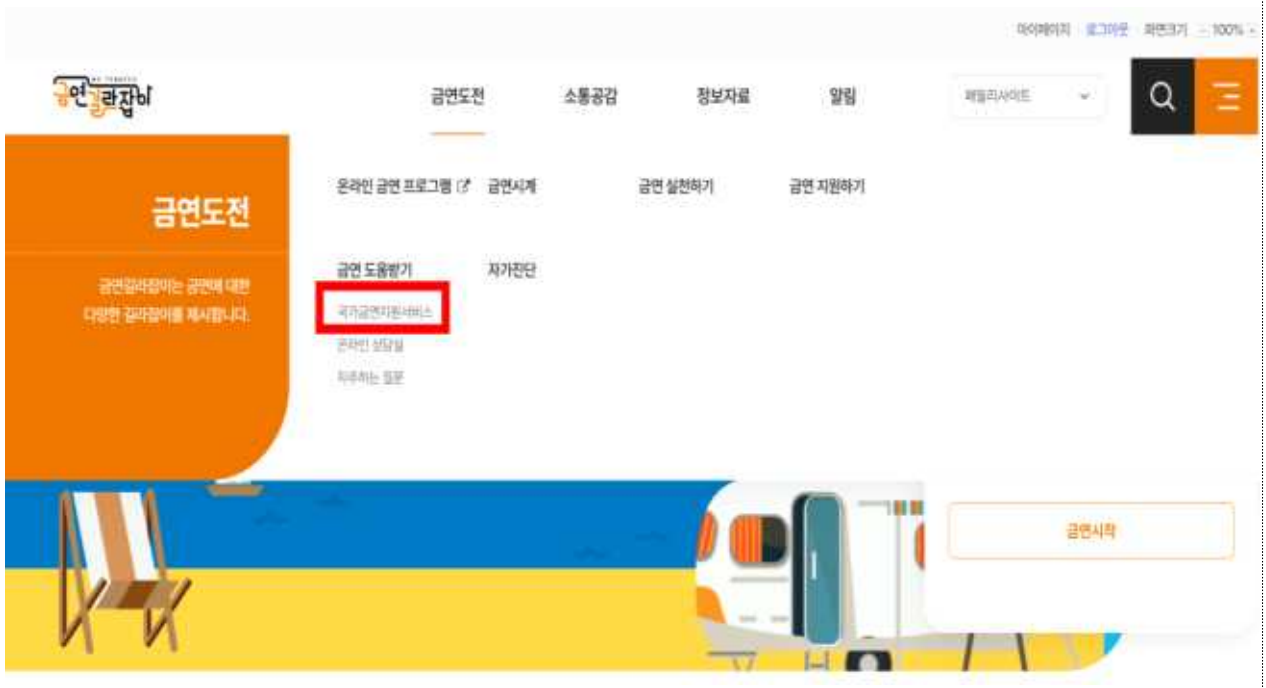
붙임 2 **국가금연지원서비스 추천·예약 기능 안내**

□ 서비스 이용 방법

○ 금연길라잡이 누리집 또는 모바일앱 접속

- 메인 화면 → 서비스 배너의 검사시작 버튼 클릭
- 금연도전 메뉴 → 국가금연지원서비스 → 추천받기 버튼 클릭

누리집 첫 페이지 화면을 통해 서비스 화면으로 이동



상단 '금연도전' 메뉴의 '국가금연지원서비스'를 통해 서비스 화면으로 이동